

Senda Costera San Esteban de Pravia-Playa del Aguilar.

El itinerario de esta senda se desarrolla en el concejo de Muros de Nalón, y posee un claro interés paisajístico en el que no faltan elementos histórico-industriales que permiten combinar de un modo ameno cultura, sol y playa.

Integrada en la denominada senda norte, esta senda también denominada ruta de los miradores, es una atractiva sugerencia para el tiempo de ocio. Sendas de pescadores, caleyas, vías de ferrocarril..., todas se entrelazan y transforman en un intenso paseo apto para todo tipo de públicos.

En el estuario del río Nalón, a ambas márgenes de su desembocadura, aparecen dos puertos vecinos a los que la historia les asignaría una historia bien distinta: San Juan de la Arena y San Esteban de Pravia.

San Esteban de Pravia es un pequeño pueblo asturiano, no demasiado conocido para los turistas situado en la margen izquierda de la **Ría de Pravia**, en la desembocadura del río Nalón



en el mar Cantábrico. Su puerto, más industrial que pesquero, fue el mayor puerto carbonero cantábrico hasta mitad del siglo XX ya que desde éste salía el carbón que llegaba en tren de varios pueblos de los valles mineros. Todavía podemos ver viejas instalaciones en su puerto como cargaderos y grúas.



El puerto de San Esteban y alrededores fue durante los primeros años de 1900 frecuentado por un grupo de notables pintores y escritores (como Joaquín Soroya o Rubén Darío). Colonia de artistas, que en la atmósfera del lugar encuentran inspiración para sus creaciones.

Se inicia esta senda en la villa de San Esteban de Pravia, en el barrio del Muelle, entre las calles de Suárez Inclán y Castro Plasencia.

Se atraviesa la villa por sus calles interiores hasta llegar al edificio de la Junta del Puerto, donde se avista la ría de San Esteban y la senda se adentra en el Conjunto Histórico Industrial del Puerto de San Esteban.

En este punto la senda desciende para ir paralela a la ría con unas vistas extraordinarias, tanto de la ría como de San Juan de La Arena, en la margen derecha de la ría. A unos 1.500 m de San Esteban tenemos unas importantes instalaciones deportivas con una piscina de agua salada, una pequeña área recreativa y un gran aparcamiento.



Doscientos metros más adelante se alcanza la playa de los Garrunchos donde comienza la subida hasta el mirador del Espíritu Santo, siendo esta es la parte más "costosa" de la ruta porque tenemos que subir unos 420 escalones. Los escalones que nos conducen al **mirador de la Ermita del Espíritu Santo** transcurren entre un bosque de eucaliptos y subirlos nos permitirá tener una panorámica excelente, en dirección este, de la desembocadura del río Nalón, la playa de los Quebrantos, playón de Bayas y hasta la isla de la Deva. Al oeste toda la costa hasta faro del Cabo Vidio.



La senda continúa dejando a la derecha las playas del Focarón y los Espinos. Por una pista continuamos nuestro paseo en el que nos encontraremos varios miradores, el primero con una fuente.



Más adelante, otro llamado el **mirador de la Atalaya**, lugar desde el cual existe nuevamente una gran panorámica de la costa hacia el oeste que termina en el faro Vidio. A nuestros pies quedan las playas de la Conchiquina, la Atalaya y Cazonera.



Bordaremos alguna que otra finca con bonitas casas y nos adentraremos en un bosque de castaños y eucaliptos.



Vamos dejando la **playa de la Cazonera** a un lado, cruzaremos por dos pintorescos puentes de madera, hasta llegar al **mirador de Las Llanas** con mesas para comer.



Pasando estas playas, encontramos otro mirador en el que nos desviamos un poco de la ruta para llegar al **mirador de los Glayos** desde el que hay preciosas vistas a las playas de las **Llanas, Xilo y Aguilar**. Regresamos al mismo sitio.



Después de subir una pendiente, encontramos un desvío, hay que ir a la derecha, hacia Aguilar, luego un par de miradores más y llegamos a la **playa de Xilo** a la que se puede bajar por una escalera, un poquito más allá, la **playa de Aguilar**, la playa más importante del concejo de Muros del Nalón.

La playa de Aguilar es una playa de 640 metros de longitud y está rodeada de acantilados y bosques. Tiene bandera azul desde el 2010 por la calidad de sus aguas.



*En el centro hay una gran peña conocida como la **Peña del Caballar** con leyenda propia, que cuenta que en una cueva cercana, vivía una **xana** encantada por sus padres por haber cometido una falta muy grave. Este encantamiento permanecería hasta que no se presentara un caballero valiente que la bajara en sus brazos desde la cueva a la playa sin detenerse con ella en el camino y sin dejarla caer al suelo, ni tocar la arena.*



*La **xana** esperó años hasta que por fin un caballero pasó por allí y al enterarse de su historia, la cogió en brazos y la subió sobre la grupa de su corcel y con mucho cuidado comenzó a bajar hacia la playa. Pero cuando llegaban al centro de la playa un tremendo rayo cayó sobre el arenal y un trueno retumbó. El joven soltó las riendas del susto y el caballo alzó las patas delanteras haciendo que la **xana** se cayera a la arena. Como consecuencia, caballo y jinete quedaron petrificados formando la roca a la que se le puso el nombre de La Peña del Caballar. La **xana** continúa en la gruta esperando a que sus padres los desencanten y de esa manera puedan intentar de nuevo rescatarla.*

